



Doris Reitstätter – Cranio Sacral Balancing

Zu meiner Person:

Das Thema Gesundheit und das Interesse an Menschen sind in den letzten Jahren für mich immer wichtiger geworden. Nachdem ich zahlreiche Persönlichkeitsseminare besucht und meine eigenen positiven Erfahrungen mit Cranio Sacral Behandlungen gemacht habe, habe ich beschlossen, es selbst an der Proges Akademie zu erlernen, damit ich Gutes bewirken kann.

Cranio Sacral Balancing:

Cranio Sacral Balancing ist eine sanfte, aber effektive Methode, um sich von Schmerzen und Blockaden befreien zu können. Bei der Anwendung werden Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein balanciert. Diese Strukturen bilden sozusagen den Mittelpunkt des Zentralnervensystems. Mit feinsten Manipulationen werden die Bereiche harmonisiert. So können die körpereigenen Selbstregulierungsmechanismen, wie etwa das Immunsystem, das Hormonsystem oder die Stressverarbeitung aktiviert und Heilungsprozesse unterstützt werden.

Wie sieht eine Behandlung aus?

Während etwa einer Stunde liegt der Behandelte in Alltagskleidung auf einem Massagetisch und darf entspannen. Der Ablauf kann variieren. Sanft werden beispielsweise Füße, Kreuzbein, Strukturen am Rumpf, an der Schädelbasis und am Kopf ertastet.

Ich freue mich über die Menschen, die zu mir kommen und durch diese Art der Behandlung sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Auch vorsorglich ist es eine hervorragende Methode zur Aufrechterhaltung und Steigerung des Wohlbefindens.

Zwecks Terminvereinbarung einfach anrufen: 0664 75004447 (ich rufe auch zurück).